



### MÁS SOBRE EL AZAFRÁN ...

*En la investigación científica existen evidencias que indican que el azafrán tiene efectos anticáncer.*

Según el Dr. Fikrat I. Abdullaev, Jefe del Laboratorio de Oncología Experimental del Instituto, uno de los ingredientes culinarios más costosos del mundo, el azafrán, puede ser reconocido como un compuesto muy saludable y al parecer tiene efecto en contra de diversas enfermedades, incluyendo al cáncer.

El uso medicinal del azafrán data de tiempos antiguos y se menciona en los trabajos de Hipócrates y de otros grandes clínicos. Algunas de las muchas aplicaciones tradicionales del azafrán, incluyen el tratamiento de la tos, la flatulencia, los desórdenes del estómago, insomnio, sangrado uterino, la escarlatina, resfriado y enfermedades cardiovasculares.

El primer científico que reportó el potencial anticáncer del azafrán fue el hindú SC Nair, en 1991. El Dr. Abdullaev confirmó y amplió los resultados de Nair el siguiente año. Más adelante, científicos de Grecia y España apoyaron estos resultados. En la década pasada, los efectos antitumorales del azafrán se han publicado en más de 40 artículos experimentales y de revisión. La investigación del efecto anticáncer del azafrán también se lleva a cabo de manera multinacional e involucra a científicos de diversos países como Azerbaijan, Grecia, Hungría, India, Japón, México, España, EE.UU. y otros más.

El azafrán, es particularmente rico en carotenoides, que son los antioxidantes que protegen al cuerpo contra daño de radicales libres. Pero a pesar de sus propiedades como antioxidante, el azafrán ha conseguido poco reconocimiento científico como fuente potencial de nuevas medicinas.

El interés principal del Dr. Abudallaev, desde los años 80 ha sido la quimioprevención, es decir, el uso de sustancias naturales o sintéticas, solas o en combinación, para prevenir el desarrollo de enfermedades tales como el cáncer. Quizás debido a una asociación equivocada con el azafrán venenoso del prado, *Colchicum autumnale*, el azafrán tiene una reputación de ser algo tóxico, pero el Dr. Abdullaev ha establecido que el azafrán es seguro cuando es consumido en cantidades adecuadas. El azafrán tampoco es mutagénico, es decir, no causa mutaciones.

Se ha demostrado que el extracto de azafrán, puede inhibir la formación de tumores y/o retardar la progresión del tumor en una variedad de modelos de animales de experimentación. El uso tópico del extracto del azafrán ha logrado inhibir la iniciación y la promoción del cáncer inducido por el DMBA, carcinógeno común que se utiliza para inducir experimentalmente el cáncer en piel. Algunos investigadores han observado que al suministrar vía oral extracto de azafrán se previene la formación de los sarcomas en ratones. Lo más interesante es que con el extracto de azafrán, se ha logrado prolongar significativamente (casi tres veces más) la vida de ratones que fueron tratados con quimioterapia experimental con cisplatina, un fármaco anticáncer muy tóxico.

El Dr. Abdullaev y sus colaboradores han utilizado al azafrán, en combinación con dos compuestos sintéticos, selenito de sodio y arsenito de sodio, y han encontrado un efecto sinérgico, y sugieren que esta combinación podría jugar un papel importante en la quimioprevención.

El Dr. Abdullaev ha sugerido que el azafrán y sus constituyentes deberían ser probados clínicamente como agentes anticáncer alternativos, los cuales solos y en combinación con otras sustancias sintéticas, puede tener un potencial para la prevención y el tratamiento de ciertos tipos de cáncer. ♦

6

#### Si lo sabes, úsalas...

**Incólume.-** Que no ha sufrido algún daño; ileso.

**Interpelar.-** Exigir explicaciones a alguien sobre algo en que ha participado.

**Interregno.-** Tiempo que transcurre sobre dos fechas, en que en un estado o territorio no hay gobierno o soberano.

**Insidia.-** Mala intención.

**Expoliar.-** Quitar injustamente a alguien lo que le pertenece; despojar.

**Destorlongado.-** Persona desordenada e inútil.

**Contemporáneo.-** Que existe al mismo tiempo que otra persona o cosa; coetáneo.

**Sosia.-** Persona que guarda un gran parecido físico con otra.

**Socia.-** Persona asociada con otra para algún fin, especialmente comercial.

**Soez.-** Grosero, vulgar, de mal gusto.